

Turnen	Abteilungsleitung:	Daniela Brolle	Tel.: 0441-3046558		
Eltern-Kind-Turnen	bis 4 Jahre	Mittwoch	10:30 - 11:30	Alte Halle	D. Brolle
	1,5 bis 4 Jahre	Dienstag	15:30 - 17:00	Alte Halle	D. Schulz
	1,5 bis 4 Jahre	Donnerstag	15:30 - 16:30	Neue Halle	S. Ahlf
Kinderturnen "Erlebnisturnen"	4 bis 5 Jahre	Dienstag	16:00 - 17:00	Neue Halle	D. Steinke
	6 bis 7 Jahre	Dienstag	17:00 - 18:00	Neue Halle	D. Steinke
	4 bis 6 Jahre	Mittwoch	16:00 - 17:00	Neue Halle	S. Watermann
<b>Gesundheitssport</b>					
Gesundheitsgymnastik	für Frauen	Mittwoch	10:30 - 11:30	Neue Halle I	G. Hortmann-Scholten
Wirbelsäulengymnastik	Frauen und Männer	Dienstag	20:30 - 21:30	Alte Halle	O. Wehrkamp
Pilates (Fortgeschrittene)	Frauen und Männer	Dienstag	18:30 - 19:30	Alte Halle	A. Erdmann
Pilates für den Rücken - Anfänger	für Frauen	Freitag	19:10 - 20:10	KiGa Metjendorf	C. Kühn
<b>Trampolin</b>					
Trampolin	Schüler/Jugendliche	Montag	17:30 - 19:00	Alte Halle	W. Fabich
	ab 6 Jahre / Anfänger	Freitag	14:30 - 16:30	Neue Halle	S. Kruse / J. Aktepe
	Leistungsstrain. nach Vereinb.	Samstag	08:00 - 12:00	Alte Halle	W. Fabich
	Anfänger/Fortgeschrittene	Sonntag	18:00 - 20:00	Alte Halle	
<b>Turnen</b>					
<b>Abteilungsleitung:</b>		<b>Sabrina Schubert</b>	<b>0171-4142967 oder</b>	<b>0441-2050277</b>	
Kükenballet	4 bis 6 Jahre	Donnerstag	16:45 - 17:30	KiGa Metjendorf	F. Kühn
Gymnastik und Tanz	7 bis 12 Jahre	Montag	15:30 - 17:00	Alte Halle	S. Apukthina
	7 bis 12 Jahre	Donnerstag	15:30 - 17:00	Alte Halle	
Jazz - Dance	1. + 2. Klasse	Mittwoch	15:45 - 16:45	Alte Halle	K. Kost
	3. + 4. Klasse	Donnerstag	15:45 - 16:45	KiGa Metjendorf	
	5. Klasse	Donnerstag	17:00 - 18:00	Alte Halle	
	6. Klasse	Mittwoch	16:45 - 17:45	Alte Halle	
	7. + 8. Klasse	Donnerstag	18:00 - 19:00	Alte Halle	
	9. Klasse	Mittwoch	17:45 - 18:45	Alte Halle	
	ab 10. Klasse	Mittwoch	18:45 - 19:45	Alte Halle	J. Kuhnke
Hip-Hop	ab 15 Jahre	Donnerstag	19:00 - 20:00	Alte Halle	
<b>Bodyfitness</b>					
Bodyfitness	für Frauen	Donnerstag	08:30 - 09:30	Neue Halle	C. Mintken
Frauengymnastik	Frauen	Montag	17:30 - 18:30	Neue Halle I-III	S. Apukthina
	50 +	Dienstag	09:30 - 10:30	Neue Halle I-III	C. Minthken
		Dienstag	19:30 - 20:30	Alte Halle	A. Erdmann
		Donnerstag	09:00 - 10:30	CASA	S. Apukthina
Tanz und Bewegung im Sitzen	50 +	Donnerstag	09:00 - 10:30	CASA	S. Apukthina
Turnen für Ältere		Montag	14:15 - 15:15	Alte Halle	W. Wehrauch
Männer - Freizeitsport		Montag	20:00 - 21:30	Alte Halle	K. Halle
<b>Karate</b>					
<b>Ansprechpartner:</b>		<b>Geschäftsstelle</b>	<b>0441-681419</b>		
Karate	7 bis 14 Jahre / Anfänger	Dienstag	17:00 - 18:25	Alte Halle	J. Koppens / A.-L. Moorbeck
	8 bis 14 Jahre / Fortgeschrittene	Dienstag	18:00 - 19:30	Neue Halle	M. Gerdes-Röben
	ab 16 und Erwachsene	Freitag	18:00 - 20:00	Alte Halle	J. Schulze
<b>Abteilungsleiter:</b>		<b>Frank Lüthke</b>	<b>0441-664855</b>	<b>Gerald Wiese</b>	<b>0441-66183</b>
Jugendliche	Anfänger	Dienstag / Freitag	15:30 - 16:30	Neue Halle I und II	G. Wiese
Damen und Herren	Fortgeschrittene	Dienstag / Freitag	16:00 - 17:30		
		Dienstag	20:00 - 22:00	Neue Halle I und II	G. Eilers
		Freitag	20:00 - 22:00	Neue Halle III	
<b>Abteilungsleiter:</b>		<b>Mario Beyer</b>	<b>0170-5449599</b>		
Volleyball	Erwachsene	Dienstag	19:30 - 22:00	Neue Halle	S. Gollup
<b>Badminton</b>					
<b>Abteilungsleitung</b>		<b>Tim Puls</b>			
Schüler / Jugendliche	bis 11 Jahren	Mittwoch	18:00 - 19:30	Neue Halle	N. Rodefeld H. Lütjerlüschen C. Franzmann
	ab 12 Jahren	Mittwoch	18:45 - 20:00	Neue Halle	N. Rodefeld H. Lütjerlüschen C. Franzmann
Erwachsene		Montag	18:30 - 20:00	Neue Halle	T. Puls
		Mittwoch	20:00 - 22:00		
		Freitag	20:00 - 22:00		
<b>Tennis</b>					
<b>Abteilungsleiter:</b>		<b>Dieter van der Spek</b>	<b>0441-75 522</b>		
Jugendliche	Jugendtraining	Montag	15:00 - 18:00	Tennisanlage	E. Bruns
		Dienstag	16:00 - 18:00		R. Jesse-Inden
		Mittwoch	15:00 - 20:00		B. Ahsendorf
Erwachsene	Damengruppe Herren 40 + Damen und Herren	Dienstag	09:00 - 11:00	Tennisanlage	
		Mittwoch	18:00 - 20:00		
		Donnerstag	18:00 - 20:00		
<b>Nordic Walking</b>					
<b>Ansprechpartner:</b>		<b>Geschäftsstelle</b>	<b>0441-681419</b>		
Nordic Walking	Erwachsene	Dienstag	18:30 - 19:30	Bürgerbusch	S. Watermann
Walking		Mittwoch	17:30 - 18:30		
<b>Leichtathletik</b>					
<b>Ansprechpartner:</b>		<b>Geschäftsstelle</b>	<b>0441-681419</b>		
	Kinder 1.-4. Klasse	Dienstag	16:00 - 17:30	Sportplatz	H. Möller
		Freitag	15:00 - 16:30	Sportplatz / Alte Halle	
	Kinder ab Klasse 5	Dienstag	18:00 - 19:30	Sportplatz	
		Freitag	16:30 - 18:00	Sportplatz / Alte Halle	
<b>Sportabzeichen</b>					
<b>Ansprechpartner:</b>		<b>Karl-Heinz Bruns</b>	<b>0441 - 408 95 01</b>		
	Mai bis August	Montag	18:00 - 19:00	Sportplatz	K.-H. Bruns / N. Leinigen
<b>Fußball</b>					
<b>Abteilungsleitung</b>		<b>Lutz Hölzenbein</b>	<b>0171-80122 77</b>		
1. Herren		Montag u. Mittwoch	19:30 - 21:00	Sportplatz	B. Martine / J. Holje
2. Herren					T. Meinders / G. Schultz
Ü-40		Mittwoch	19:00 - 21:00		H. Becher / T. Bruns
Ü-48					D. Schröder
B-Jugend		Dienstag u. Donnerstag	17:30 - 19:00		G. Jansen / M. Janßen
C-Jugend		Montag u. Donnerstag	17:30 - 19:00		N. Rosenstengel / I. Beyer
D1-Jugend		Montag u. Donnerstag	17:30 - 19:00		A. Rensen / G. Siefken
E1-Jugend		Montag u. Donnerstag	17:00 - 18:30		T. Helmerichs / S. Martini
F1-Jugend		Mittwoch	16:30 - 17:45		D. Kahn
G1-Jugend	Jahrgang 2010	Donnerstag	14:30 - 15:30		
G2-Jugend	Jahrgang 2011	Donnerstag	16:00 - 17:00		
Mädchen		Montag	17:30 - 19:00		T. Schabacker / K. Helm-Röben
		Mittwoch	17:00 - 18:30		